

# Mentoringprogramm Kanton Bern

## Kurz erklärt für Mentees



### Ich möchte Mentee werden

Sie sind RAV-Kundin oder RAV-Kunde und sind zwischen 50 und 62 Jahre alt? Zudem verfügen Sie über eine Erstausbildung ab Stufe EFZ / EBA? Dann haben wir etwas Spannendes für Sie im Angebot.

Mit dem Mentoringprogramm des Kantons Bern können Sie mit einer top verankerten Persönlichkeit aus der Wirtschaft oder aus der öffentlichen Verwaltung frischen und zeitgemässen Wind in Ihre Bewerbungsstrategie bringen.

Sie können mit dieser Fachperson – auch Mentorin und Mentor genannt – Ihre Stellensuche reflektieren, erhalten kompetente und wirkungsvolle Unterstützung im Bewerbungsprozess und schaffen damit beste Grundlagen, um möglichst rasch eine passende Stelle zu finden.

Wie hört sich das an? Fantastisch? Dann nehmen Sie Kontakt mit Ihrer RAV-Beratung auf und besprechen Sie mit Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater die Teilnahme am Mentoringprogramm.



- Sie sind zwischen 50 und 62 Jahre alt und verfügen über eine Erstausbildung auf Sekundarstufe II.
- Sie sind offen für Veränderungen, motiviert Neues zu lernen und verlässlich.
- Sie richten sich zeitlich und örtlich nach den Bedürfnissen der Mentorin oder des Mentors.
- Das Mentoringprogramm dauert in der Regel 4 Monate.

Bei Fragen, Unklarheiten oder Problemen können Sie sich jederzeit an Ihren RAV-Berater oder Ihre RAV-Beraterin wenden.



## Vor dem Mentoring

### Startgespräch

Nach Absprache mit Ihrer RAV-Beratung werden Sie vom Team Mentoring zu einem ausführlichen Startgespräch eingeladen. Anschliessend suchen wir nach einer passenden Mentorin oder einem passenden Mentor für Sie.

### Matching

Sie lernen nun Ihre Mentorin oder Ihren Mentor kennen. Stimmt die Chemie zwischen Ihnen? Dann steht dem Mentoring nichts mehr im Weg. Ansonsten geht die Suche nach der geeigneten Mentorin oder dem geeigneten Mentor weiter.

### Zusammenarbeitsvereinbarung

Sie, Ihr Mentor oder Ihre Mentorin und das Team Mentoring unterzeichnen zusammen die Vereinbarung zur gemeinsamen Zusammenarbeit.

### Mentoring startet

Sie vereinbaren eigenständig Ort und Anzahl der Gespräche. Richten Sie sich bitte wenn möglich nach den Vorgaben Ihrer Mentorin oder Ihrem Mentor.



## Während dem Mentoring

### Arbeitsweise

Bewerbungsprozesse und Neuausrichtungen sind eine intensive Phase. Darum braucht es einen regelmässigen Austausch. Planen Sie genügend Zeit ein, um das Beste für beide Seiten herauszuholen.

### Inhalte

Das Mentoring beinhaltet meist folgende Themen:

- Optimieren von Bewerbungs- und Suchstrategien
- Analyse der Auftrittskompetenz
- Bewusst machen der eigenen Potenziale und beruflichen Möglichkeiten
- Unterstützung beim Netzwerken
- Briefing und Debriefing von Vorstellungsgesprächen

Ihre Mentorin oder ihr Mentor kann Ihnen aber auch andere Massnahmen vorschlagen.



## Nach dem Mentoring

### Mentoring endet

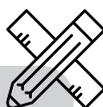
In der Regel endet das Mentoring für beide Seiten nach vier Monaten. Sollten während dieser Zeit Fragen oder Unklarheiten auftauchen, können Sie sich jederzeit an das Team Mentoring wenden.

### Feedback

Wie haben Sie, Ihre Mentorin oder Ihr Mentor das Mentoring erlebt? Was lief prächtig oder wo sollen wir vermehrt den Fokus legen?

### Kontakt weiterpflegen

Wie und ob Sie mit Ihrer Mentorin oder Ihrem Mentor weiterhin in Kontakt stehen, ist ihnen beiden überlassen. Wichtig ist, dass die jeweilige Entscheidung der anderen Person zu respektieren ist.



### Stellensuche

- Ihre RAV-Beraterin oder Ihr RAV-Berater ist weiterhin Ihre Kontaktperson während Ihrer Arbeitslosigkeit beim RAV.
- Nutzen Sie ebenfalls alle Kanäle für Ihre Bewerbungen.