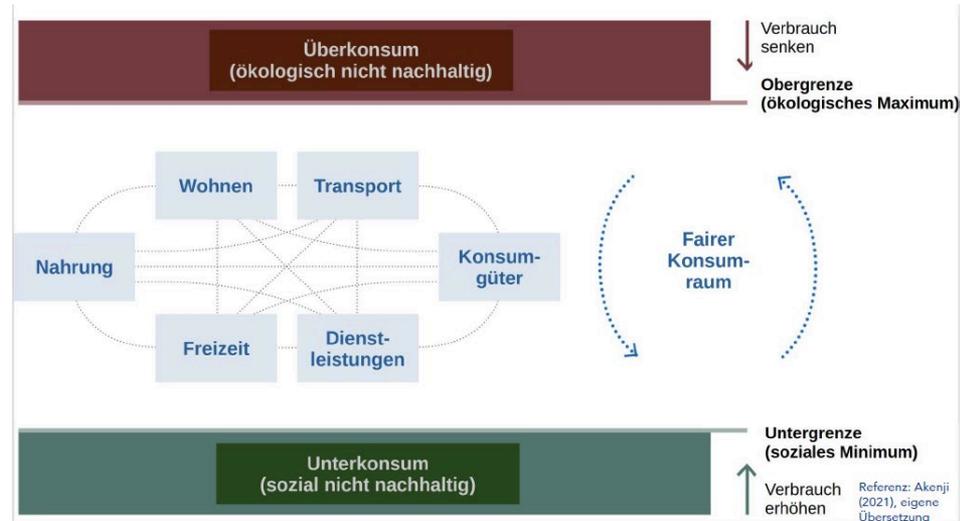


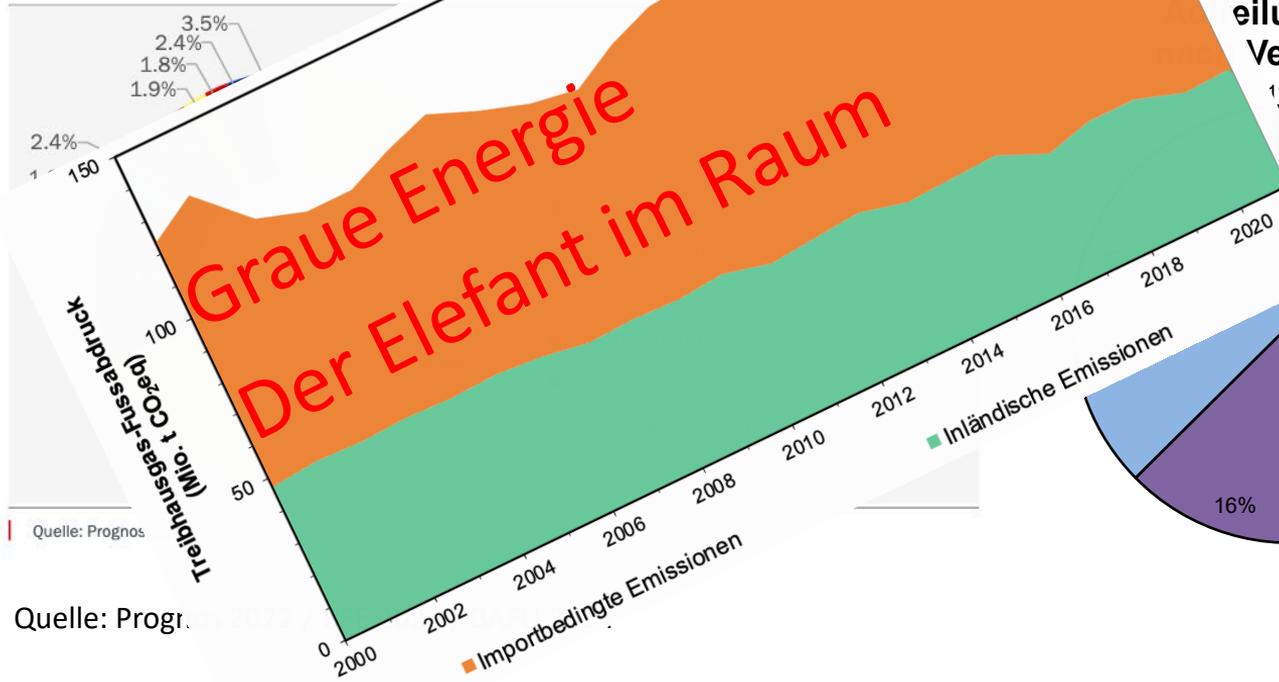
GUT LEBEN STATT VIEL BRAUCHEN

Energiesuffizienz

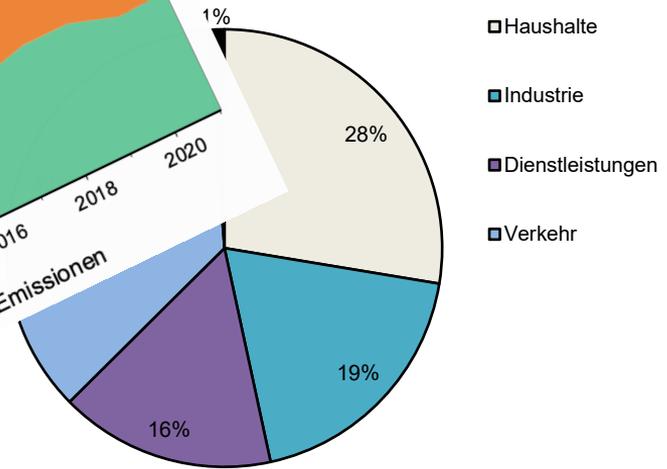


Quelle: F. Wiese und J. Thema (2024)

ENERGIEVERBRAUCH IN DER SCHWEIZ INHALT



Verteilung des Endverbrauchs Verbrauchergruppen 2022



RAUMTEMPERATUR / LÜFTEN

1 Grad mehr = + 6-10% Heizenergie

2-3x täglich Stosslüften

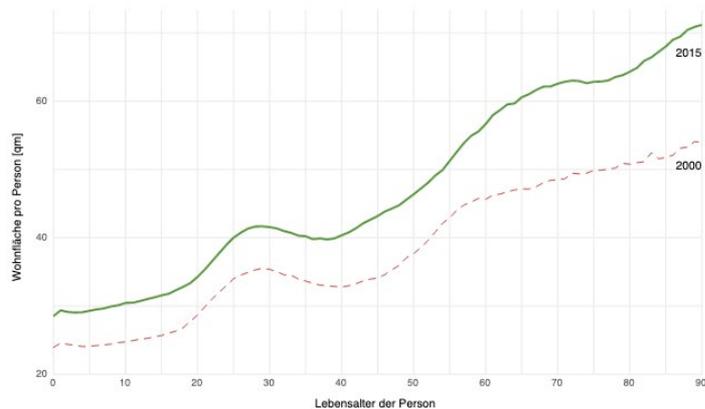
Fenster NICHT kippen



WOHNFLÄCHE PRO PERSON

Grösser = Besser?

An Lebensphase anpassen



Quelle: C. Heye (2019)

EFFIZIENTE GERÄTE

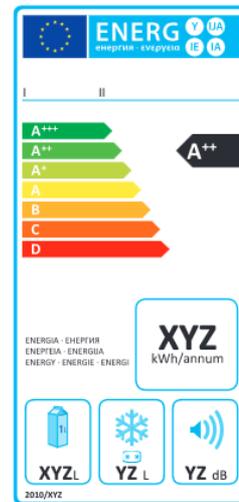
Beim Einkauf berücksichtigen!

Übersicht: topten.ch

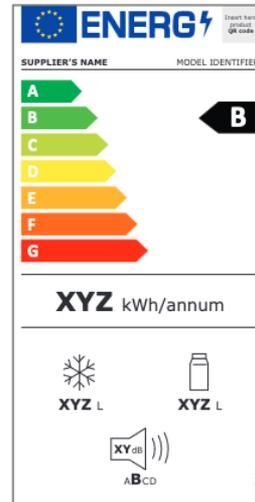
Standby-Modus reduzieren



Bildquelle: wikipedia.org, firstfreddy



Alte Energieetikette

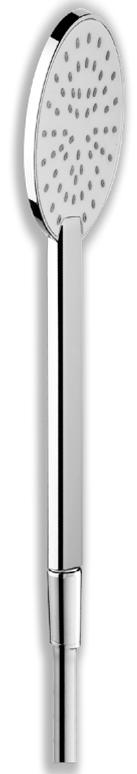


Neue Energieetikette

DUSCH-SPARBRAUSE

Sehr günstige und einfache Art,
Energie einzusparen – ohne
Komfortverlust

Aktion: schlauer-shower.ch –
vergünstigte Sparbrausen



MOBILITÄT

Produkt: 1 km mit dem...	Graue Energie (in kWh)	Betriebsenergie (in kWh)	Umweltbelastung (in UBP)
Elektroauto	1.72	0.20	160
Elektroauto (Ökostrom)	1.46	0.20	126
Benzinauto	1.32	0.79	226
Motorrad	0.18	0.29	275
E-Bike	0.03	0.01	29
Velo	0.01	0	2
Zu Fuss	0	0	0
Bus (Diesel)	0.18	0.29	152
Zug	0.20	0.16	51
Flugzeug	0.30	0.41	175

Quelle: ESU-services 2020.

TIPPS MOBILITÄT

- ✓ ÖV, Velo/E-Bike, zu Fuss statt Auto
- ✓ Wenn doch Auto: Car-Sharing / -Pooling
- ✓ Wenn Auto-Besitz: E-Auto/Biogas-Auto statt Benzin/Diesel
- ✓ Wenn Auto-Besitz: [Small is beautiful](#)
- ✓ Am Boden bleiben: Flüge vermeiden

ENERGIE INTELLIGENT NUTZEN

- ✓ Richtig heizen und lüften
- ✓ Effiziente Geräte (www.topten.ch)
- ✓ Wohnfläche pro Kopf
- ✓ ÖV und Velo nutzen statt Auto und Flugzeug
- ✓ Produkte wie Kleider, Handy, Möbel länger verwenden
- ✓ Mieten / Teilen / Reparieren statt neu kaufen



Schweizerische
Energie-Stiftung
Fondation Suisse
de l'Énergie

Sihlquai 67
8005 Zürich
Tel. 044 275 21 21

info@energiestiftung.ch
PC-Konto 80-3230-3



*Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!*